

# DMG

DENTAL DESIGN

DAVID MYASKOVSKY D.D.S., M.S.D.

НАША КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ ЖДЕТ ВАС

1908 201st Place SE, Bothell, WA 98012

425.488.2345



НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В  
СТОМАТОЛОГИИ, ПРИМЕНЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ  
ТЕХНОЛОГИЙ СКАНИРОВАНИЯ ЗУБОВ В 3D И  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРОНОК, МОСТОВИДНЫХ ПРОТЕЗОВ,  
ОРТОДОНТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ (INVISALIGN) БЕС ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
СЛЕПКОВ, ЧТО ДЕЛАЕТ ЭТУ ПРОЦЕДУРУ БОЛЕЕ ПРЯТНОЙ И УДОБНОЙ.

# СОИОЗ

ИНФОРМАЦИОННО - РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

№ 65 2014 Souz LLC

# “СОЮЗ” Печать

Безупречное качество.  
Комфортные цены!



## ДИЗАЙН

РЕКЛАМА  
ПЛАКАТЫ  
БРОШЮРЫ  
БАННЕРЫ  
ВИЗИТКИ  
КАЛЕНДАРИ  
ВЕРСТКА

Журналов  
Газет  
Книг

## ПЕЧАТЬ

ПЛАКАТЫ  
БРОШЮРЫ  
ОТКРЫТКИ  
БАННЕРЫ  
ЖУРНАЛЫ  
ГАЗЕТЫ  
КАТАЛОГИ  
КНИГИ  
КАЛЕНДАРИ  
МАГНИТЫ  
БЛОКНОТЫ  
НАКЛЕЙКИ  
SKISKY NOTES  
PAPER AIRFRESHENERS

Если вам нужны качественные полиграфические услуги, то вы обязательно получите то, зачем пришли, обратившись в нашу компанию. Какая бы у вас не была проблема, мы сможем ее решить, ведь типография «СОЮЗ» - это одна из немногих организаций, которая предоставляет полиграфические услуги полного цикла, выполняя заказы «под ключ», начиная от дизайнерской разработки необходимой вам печатной продукции, и заканчивая ее финальной печатью в нужном тираже.

В число услуг Типографии «СОЮЗ» входит:

- Дизайн любой полиграфической продукции, проектирование листовок, календарей, плакатов, создание макетов наклеек и брошюр и т.д
- Односторонняя и двусторонняя ч/б и цветная печать визиток, листовок, плакатов, календарей и прочей продукции;
- Широкоформатная печать;
- Нанесение рисунка на любую сувенирную продукцию, в том числе флешки, ручки, кружки, пакеты и прочее;
- Многие другие полиграфические услуги.

### Причины обратиться в типографию «СОЮЗ»

Мы стараемся работать, прежде всего, для наших клиентов, создавая для них наилучшие условия сотрудничества. Не смотря на широкий спектр деятельности, наша полиграфия всегда отличается высочайшим качеством, идеально точной цветопередачей, высокой яркостью и четкостью продукции. Так происходит потому, что над каждым заказом в нашей типографии трудятся высококлассные специалисты, используя для печати собственное импортное полиграфическое оборудование высокого качества. Кроме того, наша работа базируется на следующих принципах: Мы прислушиваемся ко всем просьбам и пожеланиям заказчиков, выполняя все именно так, как они пожелают. Специалисты нашей типографии при необходимости всегда дают профессиональный совет;

Наша компания предлагает своим клиентам низкие цены на все услуги, дополнительные акции и скидки, а также специальные условия для постоянных и оптовых заказчиков.

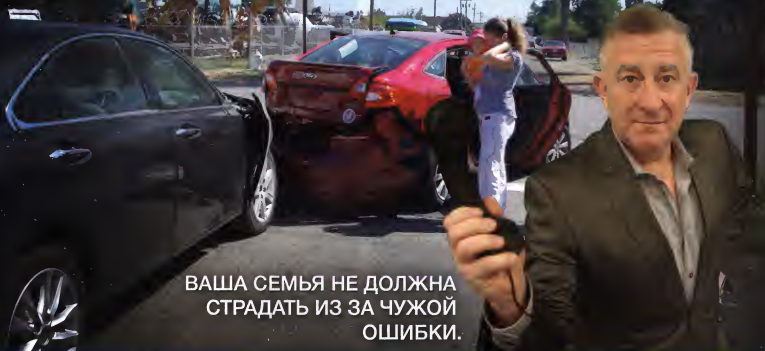
Мы находимся в Рентоне и работаем 365 дней в году, не делая перерывы на праздники и выходные, поэтому мы напечатаем ваш заказ в любое время, как только вы к нам обратитесь.

981 Powell Ave SW Ste:100,  
Renton, WA 98057

206.428.8332



Law Office of  
**Anthony W. Dougherty**



ВАША СЕМЬЯ НЕ ДОЛЖНА  
СТРАДАТЬ ИЗ ЗА ЧУЖОЙ  
ОШИБКИ.

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ, ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!

**(425) 264-2000**



Law Offices of  
**Anthony W.  
Dougherty**



Law Offices of  
**Sing J.  
Livingstone**



Law Offices of  
**Anna R.  
Tseytlin**



Law Offices of  
**Marina  
Dzhamilova**



Law Offices of  
**Harold K.  
Grover**



Paralegal  
**Михаил  
Жовтис**

- **АВТОАВАРИИ**
- **ИММИГРАЦИЯ**
- **БАНКРОТСТВО**
- **КРИМИНАЛ**
- **ШТРАФЫ ОТ \$150**
- **СЕМЕЙНОЕ ПРАВО**
- **DUI**

**BELLEVUE  
LYNNWOOD**

**TACOMA  
SPOKANE**

**RENTON  
MAIN OFFICE**

981 Powell Ave SW Ste:100  
Renton, WA 98057

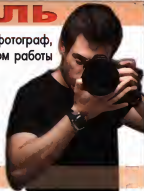


# ФОТО СТИЛЬ

Профессиональный фотограф,  
с большим опытом работы

Все виды фотослуж на  
профессиональном уровне

Cell: (425) 681-1571 Tel: (425) 917-9954



# Auburn Auto Clinic LLC

Victor (253) 856-0397  
(206) 679-4580

Collision Repair • Bodywork • Painting  
Insurance Works • Frame Works  
Suspension • Mechanic Works  
PPG Paint System  
Free Estimates

We Accept All Types of Payments

4044 Auburn Way N #7, Auburn, WA 98002  
auburnautoclinic@hotmail.com  
www.auburnautoclinic.com



# РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ

Сборка, настройка и ремонт ПК.  
Настройка домашней сети.  
Настройка бизнес сети.  
Установка, настройка программного  
обеспечения и антивирусов.

**(919) 628-4101**

КАЧЕСТВЕННО И НЕДОРОГО



# Michael`s Watch Repair

РЕМОНТ ВСЕХ ВИДОВ ЧАСОВ

**425-226-2156**

601 S. Grady way, Suite R  
Renton, WA 98057

Покупаем золото и серебро



ПУТЕШЕСТВИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО И НЕДОРОГО

# Туристическое агентство

В ЛЮБУЮ ТОЧКУ МИРА Tel. 503-442-1484



# Newberry Realty Inc

A trusted Name in Real Estate since 1991...



Vasily Spatarov  
Broker  
**253-334-6452**

Office: 253.630.6100  
Fax: 253.630.6319  
Toll Free: 1.800.894.3476

Email: vasilyj@newberryrealty.com  
www.newberryrealty.com  
(each office individually owned and operated)



13240 SE 272nd St  
Kent, WA 98042

Постелим ковролин, линолеум

Высокое качество, низкие цены гарантируем

# Express Carpet Services

Free delivery, free estimate, we bring samples for you.

Licensed, Bonded, Insured.

**(206) 753-7919**



# PIANO TEACHER Tamara Wagle

Teaches Piano, Vocal, and Music Theory in  
English, Russian, and Ukrainian. Prepares  
Students for ABRSM (Associated Board of  
the Royal Schools of Music, London) exams.  
18 years of experience of teaching in  
American International School "Lincoln"  
(Nepal). A member of Music Teachers  
National Association.  
A member of National Guild of Piano  
Teachers



TAMARAWAGLE@GMAIL.COM

**(206) 979-9024**

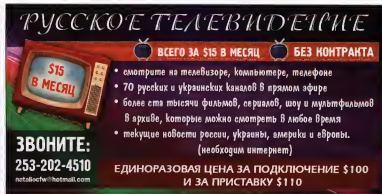
# РУССКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ВСЕГО ЗА \$15 В МЕСЯЦ БЕЗ КОНТРАКТА

- смотрите на телевизоре, компьютере, телефоне
- 70 русских и украинских каналов в прямом эфире
- более ста тысячи фильмов, сериалов, шоу и мультфильмов в архиве, которые можно смотреть в любое время
- текущие новости России, Украины, Америки и Европы.  
(необходим интернет)

**ЗВОНИТЕ:**  
253-202-4510  
nat@rscw.com

ЕДИНОРАЗОВАЯ ЦЕНА ЗА ПОДКЛЮЧЕНИЕ \$100  
И ЗА ПРИСТАВКУ \$110



# Line of Sight Autoglass LLC

Устанавливаем и ремонтируем любые стекла на любые машины и дома.



Работаем в Everett, Seattle,  
Bellevue, Tacoma, Olympia,  
Oig Harbor. Только с выездом  
на дом. Принимаем страховку.

**(253) 820-2768 - Юрий**

# ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ

- Визы (гостевые, женика и новости, воссоединение семьи)
- Получение/обмен/подача на "гринкарту"
- Подача документов на гражданство США (вопросы, диски, подготовка к экзамену)
- Услуги переводчика в Иммиграционном офисе
- Получение/продление паспортов (США, Россия, Украина)
- Нотариус/Письменные переводы/Апостиль

Тел. 425-350-3588

E-mail: michaelsservice1@gmail.com



# ПОСЫЛКИ, ДОЛЛАРЫ

По всей территории Украины



\$0.70 lb.



Moldova, Belarus

По всем вопросам обращайтесь к  
Василию Шаблевскому  
(206) 227-9056

\$0.99 lb

Russia

\$1.99 lb

LAW OFFICE OF  
**ANTHONY W. DOUGHERTY**  
WE'LL FIGHT FOR YOUR RIGHTS



АВАРИИ • ШТРАФЫ • БАНКРОТСТВО

(425)264-2000

ИММИГРАЦИЯ • СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

451 S.W. 10th St. Suite:215, Renton, WA 98057

Auto Shop Quality Service

Cell: 206-227-9916

РЕМОНТ АВТОМОБИЛЕЙ



www.AUTOSQS.com

## Larisa's Design LD



Wedding design and setup

Floral arrangements

- \* bridal bouquets
- \* boutonnières
- \* centerpieces

Decor for parties

For rent

- \* columns, arches,
- \* linen, napkins,
- \* chair covers, etc.

425.346.5909

www.larisadesign.com \* larisadesign@hotmail.com

Идеально подходит для свадеб, дней рождений, вечеринок, корпоративных праздников и других торжественных мероприятий



**E**merald Limousine

luxurymotortrans.com.ua

(253) 218-9445 GHEENADI

Сертифицированный Детский садик  
«КОЛОБОК»

Приглашаем детей с 3 месяцев до 12 лет круглогодично. Возможен привоз.

- Индивидуальный подход.
- Чтение сказок, изучение стихотворений, рисование, лепка, развлекательные игры.
- 4х-разовое питание.

Работаем 24 часа в сутки, с понедельника по пятницу, по требованию и в субботу.

Cell: (253)335-52-51 Мария.



Auburn | Kent | Covington | DSHS - OK

## РЕПЕТИТОР ПО МАТЕМАТИКЕ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО МАТЕМАТИКЕ ДЛЯ УЧЕНИКОВ ЛЮБОГО УРОВНЯ



- Математика
- Алгебра
- Геометрия

Занятия проводятся надому на Русском, Румынском и Английском языках.

(919) MATH-101  
(919) 628-4101

## Northup Design Assoc.

Architectural firm performs:

- Documentation for remodeling of existing homes
- Design for new Single and Multi-Family homes

Additional information:  
web: www.northupdesign.com  
phone: 425-246-7356

House before remodeling



House after remodeling



NEW HOUSE

## CRYSTAL BRIGHT CLEANING SERVICES

15 Years of Experience  
Cleaning Homes & Offices

Excellent References!

We clean Weekly, Bi-weekly, Monthly or Just One Time.

Cell: 425-736-6522

WWW.CRYSTALCLEANING.COM

425-228-0446

Home & Office Carpet Cleaning services





**BELL-ANDERSON**  
INSURANCE



**BELL-ANDERSON**  
INSURANCE

Анна Тарасюк  
Брокер

**Это нормально, хотеть снизить стоимость своей страховки и в то же время не потерять желаемых покрытий и привилегий.**

Благодаря партнёрству с многочисленными страховыми компаниями, мы всегда можем предложить нашим клиентам лучшие цены на максимальные покрытия, будь то автомобиль, дом или бизнес.

**Разрешите нам вам помочь...**

- Уменьшить затраты
- Понять, что вы покупаете и зачем
- Оформить лучшее покрытие
- Добиться максимальных привилегий

Мы предоставляем вам профессиональную помощь и содействие в покупке того страхового пакета, который вам необходим, в любое подходящее для вас время, абсолютно бесплатно.

**425.291.5212**

Toll Free 1.800.442.1281  
Fax 425.291.5112  
annat@bell-anderson.com  
www.bell-anderson.com

**TRAVELERS**

**MetLife**  
MetLife Auto & Home<sup>®</sup>

 **Allied Insurance**  
A MetLife<sup>®</sup> company  
Go Your Way<sup>™</sup>

 **Trusted Choice**



**Water Alliance**

600 SW 39TH ST, SUITE 200, RENTON, WA 98057



Не стоит расстраиваться,  
стоит нанять “Хорошего” адвоката.



**(206) AVA-RIYA**  
**282-7492**



**Кен Гровер**  
Адвокат



**Ирина Кравчук**  
Паралигал

Автомобильные аварии  
Производственные травмы  
Медицинские ошибки  
Defective products

Мы беремся за  
катастрофические травмы  
и смерть в результате  
противоправных действий

Работаем в  
США и Канаде

Говорим по-русски  
Розмовляемо українською

## **ЕСЛИ МЫ НЕ ДОБЬЕМСЯ КОМПЕНСАЦИИ ВЫ НИЧЕГО НАМ НЕ ПЛАТИТЕ**

Адвокатский офис Кеннета Гровер уже более 35 лет занимается защитой прав и компенсацией ущерба пострадавшим на территории штата Вашингтон. Для нас ваши интересы всегда будут иметь первостепенную важность. Если вы получили травму в результате аварии или на работе, кто-то из ваших близких погиб в результате несчастного случая – наша компания поможет вам получить те компенсации, которые положены вам по закону. За нашей спиной более 6000 довольных клиентов. Наши юристы по травмам и авариям – профессионалы своего дела, сочетающие в себе личный подход и твердость характера.

# State Farm

STATE FARM



INSURANCE

WWW.HAYKINSURANCE.COM



Hayk Tadevosyan  
Insurance Agency

Хайк Тадевосян  
Агент

ВАЖНО ЗНАТЬ  
ЧТО ТЫ ЗАЩИЩЕН

ИСКЛЮЧИ СЛУЧАЙНОСТИ  
ИЗ СВОЕЙ ЖИЗНИ

425.440.3993

МЫ ГОВОРИМ ПО РУССКИ

1420 156th Ave. N.E. Suite S, Bellevue, WA 98007

Страховое покрытие на жизнь хорошо на столько, насколько страховщик способен платить. State Farm всегда был в состоянии сдержать свои обещания и оплатить страховые покрытия своих клиентов. И вот почему:

### Наша философия

- Наше обещание превышает всего - Когда Джордж Мечерли основал State Farm, его целью было создать компанию, которая предлагает страхование по справедливой цене, со справедливыми компенсациями. Чтобы сдержать эти требования, мы создавали нашу инвестиционную стратегию и укрепляли финансовую мощь с расчетом на долгую перспективу в будущем. Поэтому, когда вы покупаете страховое покрытие на жизнь, у компании State Farm, вы можете рассчитывать на то, что мы сдержим свое обещание и поддержим ваших родных и близких в нужный момент.
- Good neighbor services - С агентом State Farm на вашей стороне, вам будет предоставлена помощь в выборе правильного покрытия, которое соответствует вашим нуждам. Вы так-же можете позвонить в офис вашего агента и проконсультироваться со специалистом и представителем компании State Farm в случае если у вас есть вопросы, по поводу вашего покрытия или же в случае открытия иска (claim).

### Наша Производительность

- Длинный послужной список - Компания State Farm предлагает страховые покрытия жизни с 1929 года. Спустя более восьмидесяти лет, даже проходя через экономические трудности, мы помогли нашим клиентам защитить финансовое будущее своих родных и близких. Даже с учетом того, что дивиденды не гарантированы, мы выплачивали их каждый год со времен первого юбилея этого страхового покрытия в 1930 году.
- Лучшие финансовые показатели - Основные рейтинговые агентства последовательно награждали State Farm очень высокими оценками за финансовую стабильность и платежеспособность.



AGENCY

RATINGS

A.M. Best®

A++ 1st out of 16 rankings as of 5/29/12

Moody's®

Aa1 2nd out of 21 rankings as of 5/30/12

Standard & Poor's

AA 3rd out of 21 rankings as of 12/13/11



# УНИКАЛЬНАЯ КНИГА РЭЯ БРЭДБЕРИ

*«451 градус по Фаренгейту»*

**В 17,5 тысяч долларов оценили коллекционеры редкий экземпляр одного из самых известных футуристических романов американского фантаста Рэя Брэдбери (1920-2012) «451 градус по Фаренгейту».**

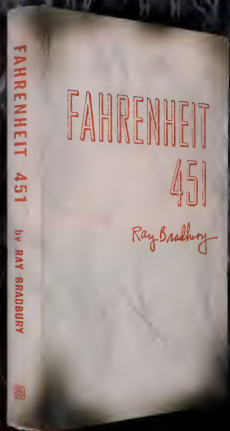
Высокая цена обусловлена идеальным состоянием книги и тем, что ее обложка изготовлена из огнеупорного материала на основе асбеста. «При этом страницы в данном экземпляре – обычные, бумажные, они-то как раз горят очень хорошо», – отметил директор по связям с общественностью Ной Флайшер. Он пояснил, что «данная книга является одной из 200 самых первых копий романа, отпечатанных в 1953 году. Все они были сделаны огнеупорными. Остальные сохранившиеся копии по большей части находятся в частных коллекциях или в каких-либо организациях. Увидеть их можно очень редко».

Напомним, что произведение Брэдбери повествует о тоталитарном мире будущего без книг. Главный герой произведения – Гай Монтег – работает «пожарным». В описанном Брэдбери бездуховном, ориентированном только на удовольствия и материальные ценности обществе задача людей данной профессии состоит в том, чтобы сжигать запрещенные книги вместе с домами, где они были найдены.

Название романа – «451 градус по Фаренгейту» – было выбрано Брэдбери неслучайно. Именно при такой температуре (примерно 233 градуса по Цельсию) воспламеняется бумага. Тем временем, обложка из асбеста не боится огня. Этот волокнистый минерал обладает удивительными свойствами и используется для изготовления более чем 3 тыс. различных материалов. В частности, из асбеста делают шифер, трубы, тормозные колодки и даже одежду для пожарных.

Сегодня асбест не очень популярен в Западных странах. Лутаница, обусловленная наличием двух его разновидностей (безвредного при контролируемом использовании хризотила и опасного амфибола) и всевозможные антинаучные спекуляции привели к полному запрету на использование минерала в пределах Евросоюза и ряда других стран.

Таким образом, европейские покупатели, по сути, были лишены возможности приобрести редкий экземпляр книги. Даже за столь высокую цену.



# CARING HANDS DENTAL

## FAMILY AND COSMETIC DENTISTRY

мы ПОДАРИМ ВАМ УЛЫБКУ!

У нас собраны специалисты, которые живут своей работой, горят ею, сострадают и заботятся о своих пациентах. Это настоящий коллектив единомышленников, сплоченных многолетней успешной совместной работой...



NEW

### Самостоятельно CEREC - КОРОНКИ ЗА ОДИН ВИЗИТ

В отличие от Микропротезов, изготовленных лабораторным методом, CEREC конструкции изготавливаются в вашем кабинете (1,5-2 часа) - не требуют снятия традиционных оттисков  
 и специальной ложки и массой) - не требуют участия лаборатории, изготавливаются более точным прилеганием.

Преимущества CEREC конструкций в отличие от композитных пломб:

Сравнение	CEREC	Пломбы и композитные реставрации
Материал	Цельный керамический блок	Композитный материал, отверждаемый лампой
усадка	-	+
нарушение прилегания	-	+
насыщение влагой из полости рта	-	+
окрашивание пищей	-	+
структура приближена к эмали зуба	+	-
вторичный кариес под конструкцией	-	+
Высокая эстетичность	+	-

А так же и другие формы стоматологических услуг:

Терапевтическая стоматология  
 Ортодонтия  
 Эндодонтия  
 Хирургия  
 Имплантация зубов  
 Протезирование

НОВАЯ КЛИНИКА С УДОБНЫМ ДЛЯ ВАС МЕСТОМ РАСПОЛОЖЕНИЯ В ГОРОДЕ КЕНТ

**(206) 242-4961**

# 1STOP DETAIL SHOP★

GM Dmitriy - 253-228-0818

**MASTER CARPENTRY INC**

**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ**



*finish carpenters (столяр).*

*С опытом работы и без.*

Звонить Александру

**253-332-0286**

## Нотариальные услуги



Нотариальные, иммиграционные, паспортные услуги,  
ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ В MOUNT VERNON,  
MARYSVILLE, EVERETT, LYNNWOOD...

- Нотариальные услуги, Апостиль.
- Гражданство США, продление Грин карты.
- Паспорта национальные, доставка с консульства Украины.
- Визы (гостевые, туристические).
- Лотерея Грин карта.
- Пригласения в США.
- Доверенности, завещания.
- Переводы документов.
- Воссоединение семьи.
- Справки о нахождении в живых в пенсионный фонд России

(425) 268-3358 - Виталий west98204@gmail.com

# DMG DENTAL DESIGN

Ультрасовременная стоматологическая клиника доктора Давида Мясковского

Хотите  
Голливудскую  
улыбку?



Новое направление в стоматологии, применение последних технологий сканирования зубов в 3D и изготовление коронок, мостовидных протезов, ортодонтическое лечение (invisalign) без использования слепков, что делает эту процедуру более приятной и удобной.

В клинике принимает Sofia D. Petrov  
Diplomate of American Board of Periodontology  
Specialist in Periodontics and Dental Implants

- Inplant \$1200  
(Post, Crown, Bone Grafting not included)
- Root Canal \$600 any Tooth  
(Build up and Crown not included)
- Crown \$600  
(Additional Crown Only \$550)

## 425.488.2345

1900 201 Pl. SE Ste 100, Bothell, WA 98012

 **ВЫПОЛНЯЕМ  
ВСЕ ВИДЫ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ  
УСЛУГ**

До

После





# A. ZOHRABIAN D.C., P.S.

CHIROPRACTIC PHYSICIAN



**АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ • БОЛИ В СПИНЕ • ГОЛОВНЫЕ БОЛИ  
ТРАВМЫ В СПОРТЕ И НА РАБОТЕ**



**253.520.4055**

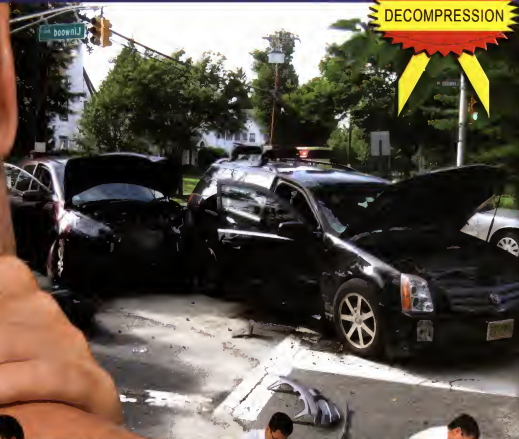
922 Central Ave. N.  
Kent, WA 98032

**МЕСТО, ГДЕ К ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ  
ОТНЕСУТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО**

**425.462.6604**

875 140th Ave. N.E. Ste 202  
Bellevue, WA 98005

*Auburn Way*  
**WELLNESS CLINIC**



ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ · ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА · СНИМАЕМ НАПРЯЖЕНИЕ В ПОЗВОНОЧНИКЕ



**Jay M. Tran DC**  
 Chiropractic physician



**Oleg Partyka LMP**  
 Massage therapist  
 206.898.1036

**АВТОАВАРИИ**  
**БОЛИ СПИНЫ**  
**БОЛИ В ШЕЕ**  
**ГОЛОВНЫЕ БОЛИ**

**МЫ ГОВОРИМ ПО РУССКИ**  
**МИ РОЗМОВЛЯЄМО УКРАЇНСЬКОЮ**

**СПОРТИВНЫЕ ТРАВМЫ**  
**ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТРАВМЫ**

**253.886.5016**

3802 Auburn Way North, Suite: 301, Auburn, WA 98002



# Pharmacy Plus

# Аптека для Вас!

## Новые товары во всех отделах

- Большой выбор витаминов, лечебных трав и гомеопатических средств
- Европейские и российские препараты, разрешенные в США
- Индивидуальные консультации квалифицированных фармацевтов на русском языке
- Контакт с Вашим лечащим врачом
- Отправка заказов по почте во все точки США
- Принимаем все основные виды страховок, Medicare и Medicaid

1-877-644-8655

☎ (425) 644-8887

🏠 (425) 644-8615

Пн-Пт: 9-00 - 19-00

Сб: 10-00 - 15-00

В нашем магазине вы найдете: большой выбор литературы, подарков, открыток, CD и парфюмерии

## LEGACY FINANCIAL SERVICES, LLC



Лариса  
Боришкевич-Михейла

**LOAN OFFICER**

Cell 253-202-5304

OFFICE 253-269-4455

FAX 877-863-6554

500 S 336TH ST. SUITE 206

FEDERAL WAY, WA 98003

◆ Все Виды финансирования недвижимости

◆ Перефинансирование

◆ Успешные модификации займов

Вы хотели бы перефинансировать но не имели возможности сделать это? Еще не поздно!  
Не пропустите Ваш шанс на

**самый низкий процент!**

## Quality Dental and Denture

Все виды  
стоматологических  
услуг!



\* Корректировка улыбки фарфоровыми накладками

\* Изготовление протезов по немецкой технологии

\* Протезы на имплантах, импланты

\* Лечение корневых каналов

\* Удаление и лечение зубов

\* Только белые пломбы

\* Коронки и мосты

Операция по установке импланта 1350\$

Медицинские купоны для взрослых и детей. Все формы расчетов.

Возможна оплата за услуги в рассрочку до 24 месяцев без процентов.

Разговариваем на русском и украинском.  
Тел: (206) 542-2196 Fax: (206) 542-2155  
19550 Aurora Ave. N  
Shoreline, WA 98133

Самый странный матч в истории футбола сыграли Барбадос и Гренада в 1994 году. Чтобы занять первое место, Барбадосу надо было победить, причём с разницей, как минимум, в два мяча.

Шла 83-я минута, счёт – 2:1, что Барбадос совершенно не устраивало. И тогда отчаянные барбадосцы придумали совсем уж парадоксальный ход – забили гол в свои собственные ворота! Чем заработали аж 30 минут добавленного времени.

Этого Барбадосу хватило, чтобы забить, а забитый в добавленное время гол, по правилам, считался «золотым» и приравнивался к двум.

Оторопевшие гренадцы побежали в ответ забивать гол в свои ворота, а Барбадосу пришлось теперь стоять на страже и своих, и чужих ворот.

В конце концов, план Барбадоса сработал. Матч закончился со счетом 4:2 в его пользу.

Самый странный матч  
в истории

ФУТБОЛ

## I STOP DETAIL SHOP

CUTTING, BUFFING, WAXING,  
POLISHING, WASHING, CLEANING,  
ODOR/PET REMOVAL, DENTS,  
DINGS, SCRATCHES  
CARPET/LEATHER REWEAVE  
SHOWROOM PREPARATION  
UPHOLSTERY REPAIR



**DMITRY YEGORSHIN**

1704 S 341 STPLSTE E1  
Federal Way WA 98003

253-228-0818

dimka\_25@yahoo.com

E-mail: souz\_info@yahoo.com

## Русско-Американский Детский Салон

in KIRKLAND

Busy

bee



- ✓ удобное расположение рядом с 20 exit I-405
- ✓ просторное помещение и backyard
- ✓ образовательные уроки с лучшими учителями
- ✓ занятия с логопедом дважды в неделю
- ✓ подготовка к школе на англ. и русском языках по выбору родителей
- ✓ уроки плавания с профессиональным тренером круглогодично
- ✓ еженедельные field trip in Museums, farms, Libraries, Parks etc.
- ✓ Best ratio: 1 teacher for 3-4 children

Адрес:

11001 111TH Ave NE Kirkland WA 98033

206-552-3964

ПОСЕТИТЕ НАШ САЙТ: [WWW.MYBUSYBEEKIDS.COM](http://WWW.MYBUSYBEEKIDS.COM)

[www.russianseattle.com](http://www.russianseattle.com) Today



1		2		Главный город Со-мали	Красиво оформленный вход	Английский физик	Селёдка из вод Тихого океана	См. фото 1	Краска в осенних тонах	Ланита у пиита
	Душистое детское печенье	Победитель зла в кино	Врач для детишек						Льдина, сжатая другими	Сосуд для причастия
	Металл рекордсменов			Самый большой материк планеты	Парусный корабль	Двоу-родный ...	Мифри-ческая золотая шкура	Дворян-ский ти-тул	"Пет-ра Ве-ликого", Пушкин	Основа для краски
	См. фото 2	"Черво-на ру-та", пе-вица					Недо-вольст-во на-рода			
3			См. фото 3	С пуле-мёт по анек-дотам				Араб-ский ти-тул		
	Опора арки, свода	Мужское имя из скорого-ворок					Фокус-ник-бро-дьяга с Востока			
См. фото 4	Контора или кан-целярия	Первый совет-ский теле-визор	<b>РЕКЛАМНЫЕ БАНЕРЫ</b> ВСЕХ РАЗМЕРОВ				Добрый кусок сала	Холод-ный ве-тер во Фран-ции	См. фото 5	
										
	Альтер-натива чужаку	Роды львицы	<b>(253) 735-6262</b>				Хищная рыба с усам	ВА3-3111		
	Заря-женный атом		<b>\$2.75</b> КВ.ФИТ				Старин-ное жен-ское пальто			
		Огнен-ный ми-нерал	Свят Ло-зой "из песен и слов"	"Конст-руиро-вание" газеты						
Наводи-мый глянец	Расста-вание с бру-сьями			Наруж-ный слой пи-люли	То, что можно изме-рить	Ското-вод в Мон-голии				
		Печаль-ный друг Маль-вины								
Сооб-щение	См. фото 6	Палаша не-вестки	Балл в фехтовании	"Прима" арабско-го алфа-вита	Уже не шкур, ещё не лента					
			Злой рок							
Запас, что изыски-вают	Жили-ще, приют		Хвост самоле-та							
		Скром-ный до-носчик								
Близнец из про-бирки	Гонч-ный мини-болд		При-вольная жизнь							
						5		6		
							Второе имя помидора		Уличная тара под мусор	

# AESTHETIC Dental Center



МЫ ПРИНИМАЕМ ВСЕ  
СТРАХОВКИ, ВКЛЮЧАЯ DSHS!



- ❖ **СТОИМОСТЬ ОБЩЕГО ОСМОТРА \$49 + РЕНТГЕН + ЧИСТКА, ПРИ ОТСУТСТВИИ ПЕРИОДОНТАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.**

(СКИДКИ ТОЛЬКО ДЛЯ НОВЫХ ПАЦИЕНТОВ)



- ❖ **ПЛОМБЫ БЕЛОГО ЦВЕТА ОТ \$99.**



- ❖ **ФАРФОРОВЫЕ КОРОНКИ \$799.**



У НАС РАБОТАЕТ РУССКОГОВОРЯЩИЙ ПЕРСОНАЛ, ОНИ ПОМОГУТ  
КООРДИНИРОВАТЬ ВАШЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ.  
ПОЖАЛУЙСТА, СПРАШИВАЙТЕ ЮЛИЮ ИЛИ ЛАРИСУ ПО ТЕЛЕФОНУ  
253-946-9900

**34700 11TH PL S  
FEDERAL WAY WA 98003  
(253)946-9900**

## Masters Inn SOAP LAKE

УСЛУГИ И УДОБСТВА:

Микроволновая печь  
Кабельное телевиденье  
Машина для приготовления кофе  
Дружелюбный и гостеприимный персонал  
Информация по поводу местных развлечений  
Холодильник  
Wi-Fi Internet  
Ванная/Душ

Masters Inn в Soap Lake находится всего в нескольких минутах ходьбы от величественных пляжей озера Soap Lake. Наша гостиница может похвастаться прекрасным видом на озеро и окрестности. Мы предоставим вам 17 уютных номеров, идеально подходящих для романтического отдыха или когда хочется просто улизнуть от повседневной рутины, чтобы испытать эффект омолаживающих вод.



Business address:  
404 4th Ave/HWY 17 NE  
Soap Lake, WA 98851

**509-246-1831  
888-412-8515**

[www.mastersinnsoaplake.com](http://www.mastersinnsoaplake.com)

# LEGIT TRUCKING LLC.

*Приглашает на работу*

- ✓ Owner-operators
- ✓ Профессиональных водителей,  
*а также водителей без опыта,  
для работы в team на новые  
траки Volvo 780  
с автоматической коробкой  
передач (I-shift)*



- ✓ 48 штатов
- ✓ Reefers - dry van
- ✓ Бонусы-бенефиты

- ✓ Диспетчер говорит по-русски
- ✓ Хорошая современная зарплата

**(253) 279-4814**

**(253) 970-5683**

**ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМЫЕ ГРУЗЫ**  
(оплата на следующий день)

# Тайны глубин

## неопознанные подводные объекты

**М**ысль о возможности существования подводных цивилизаций долгое время владела умами писателей-фантастов. Нетрудно догадаться почему. Так как дно Мирового океана остается практически неизученным, можно с легкостью вообразить, что где-то там существуют скрытые подводные города, построенные разумными существами. Однако в то время как истории, основанные на такой возможности, остаются весьма популярными в научной фантастике, множество реальных случаев, которые имели место в XX веке, дают основание предположить, что морское дно и вправду таит секреты, подобные тем, о которых поведал нам в своих романах Жюль Верн.

Ранним утром 28 октября 1902 года британское торговое судно «Форт Солсбери» следовало через Гвинейский залив недалеко от берегов Западной Африки в южные воды Атлантического океана. Море было спокойным, небо чистым, поэтому вахтенному не составило труда заметить два красных огня, появившихся из воды в нескольких сотнях ярдов впереди по правому борту корабля. Взяв бинокль, вахтенный заметил, что огни излучают огромный темный объект, который казался мореходным судном, хотя такого он никогда прежде не видел.

Знавая, что возможно столкновение, он оповестил рулевого и позвал второго помощника капитана А. Х. Реймера, и тот поднялся на палубу, чтобы самому увидеть таинственное судно.

Второму помощнику удалось лишь несколько секунд наблюдать объект, прежде чем он погрузился в воду. Все же этого ему оказалось достаточно, чтобы подтвердить основные детали, замеченные вахтенным.

Заноса свои наблюдения позже в судовый журнал, Реймер описывал это явление как «немного пугающее, ...мы не смогли разглядеть все детали в темноте, но объект был 500 - 600 футов в длину с двумя огнями, по одному на каждом конце. Какой-то механизм или, может быть, плавники производили большое волнение. Мы заметили, что его бока покрыты чешуей, а потом оно медленно скрылось из нашего поля зрения».

Рассказывая позже об этом событии, Реймер предположил, что они видели перевернутый корпус корабля, но потом отказался от своей идеи. Опытный моряк не мог допустить такую ошибку, считал он, в любом случае ни одно судно не пропало в это время в морях около Западной Африки.

Попытки идентифицировать этот объект как морское животное тоже не привели к успеху. Хотя все свидетели с борта «Форты

Солсбери» независимо друг от друга утверждали, что поверхность существа была скорее чешуйчатой, чем гладкой, шансы, что они видели гигантскую рыбу, были сведены к нулю, так как она должна была быть во много раз больше самого большого морского обитателя, известного науке, - голубого кита. Кроме того, как справедливо заметили в Адмиралтействе, рыба еще никогда не освещала себя иллюминацией.

Судя по всему, это некая машина, один из видов подводных лодок. Единственная проблема с этой теорией была в том, что в 1902 году ни одна страна на Земле не обладала технологией, способной создать подводную лодку такого размера.

В 1888 году первая действующая подводная лодка была спущена на воду военноморским флотом Франции, работала она с помощью одного винта, приводимого в движение электрическим мотором, и весила всего 30 тонн.

Два года спустя немцы, которые были непревзойденными конструкторами подводных судов того времени, спроектировали 200-тонный корабль, но он не был произведен до 1905 года. Королевский морской флот, опробовавший свою первую подводную лодку в том же году, когда произошел инцидент у берегов Новой Гвинеи, был на-





много позади Германии в том, что касалось технического мастерства.

Никто на протяжении более 90 лет с того времени не выдвинул объяснения, которое показалось бы действительно разумным. Что можно сказать с определенностью, так это то, что в 1902 году люди стали свидетелями первого происшествия из целого ряда подобных, что остались загадкой и для нас - обнаружения неопознанных подводных судов в местах, логически недоступных для, них или действующих так, как невозможно сделать это с помощью механизмов, созданных руками человека.

12 января 1965 года пилот Брюс Кати, пролетая над гаванью Кайпара к северу от Хеленсвилла в Новой Зеландии, заметил внизу в воде существо, похожее на кита, выброшенного на мель. Присмотревшись, пилот понял, что это была металлическая конструкция 100 футов длиной, которая покоилась в воде на глубине около 5 саженей.

Хотя было очевидно, что это подводная лодка, Кати показалось что-то странное в очертаниях судна, и он доложил об этом военно-морскому флоту Новой Зеландии. Ему ответили, что объект, который, как он уверяет, он видел, никак не может быть подводной лодкой, так как в гавани был отлив и в дельтах в любом случае было слишком

мелко, чтобы подводное судно смогло зайти так далеко в Кайпара.

Загадка Кати вскоре стала еще более любопытной, так как появились дополнительные свидетельства 11 апреля того же года двое людей, проверявших потерпевшее крушение рыболовное судно около Вонтагги-Бич в 80 милях от Мельбурна, Австралия, увидели две странные подводные лодки в поулмиле от берега на расстоянии сотни ярдов одна от другой. Они наблюдали за ними в течение пятнадцати минут, и потом лодки стали погружаться. Позже им сказали сотрудники Австралийской морской разведывательной службы, что «учитывая особенности региона и очертания береговой линии, это вряд ли могли быть подводные лодки».

Но уж, во всяком случае, это не было оптической иллюзией, так как впоследствии, в течение пяти дней того же месяца, было доложено еще о трех появлениях странных подлодок в морях севернее Брисбейна. Австралийский морской флот исследовал все три случая и пришел к тому же заключению: наблюдаемый объект не мог быть ни одним из известных флоту судов, так как ни один шкипер не будет подвергать риску свой корабль в акватории, полной подводных скал и других опасностей.

Некоторые происшествия объяснить было еще труднее. В 1963 году на учениях ВМФ США обнаружили и преследовали подводное судно, заперенное в Пуэрто-Рико в Южной Атлантике, где-то в 500 милях на юго-восток от Североамериканского континента. Операторы сонаров на эсминцах в сопровождении авианосца «Восп» случайно засекли подводный объект, приводимый в движение единственным винтом, который был способен развивать скорость более 170 узлов, в то время как рекорд для сделанных руками человека ядерных подлодок - около 45 узлов.

Действительно, трудно было вообразить, как судно с винтом может переделаться со скоростью, в 4 раза превышающей скорость самого быстрого судна на земле. Загадка стала еще более любопытной, когда радиолокаторы поймали сигнал с глубины более 27 000 футов, что, в свою очередь, было рекордом для обычных подлодок.

Даже мысль о том, что обитатели других планет могут наблюдать за нами, пугает многих. А предположение, что некие существа более высокого уровня развития втайне от нас прожигают на нашей же собственной планете в наше время, да всего в нескольких милях от береговой линии, способно вызвать настоящую панику.

Жить в своем доме  
становится выгоднее  
чем арендовать!



**Elena Maljuta**

BRANCH MANAGER MLO - 40784

[www.elenamalyuta.com](http://www.elenamalyuta.com)  
[emalyuta@goldstarfinancial.com](mailto:emalyuta@goldstarfinancial.com)

CELL. (206)778-9507  
TEL. (425)641-7830  
FAX. (425)746-2905

**Звоните для получения  
квалифицированной консультации**

- ▣ Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- ▣ Перефинансирование
- ▣ Займы для домов, нуждающихся в ремонте  
(стоимость ремонта входит в заем)
- ▣ Программа Home Path Mortgage для  
Fannie Mae Properties

12729 Northup Way, Suite #4 Bellevue, WA 98005 NMLS #1148376

# САМАЯ ДЛИННАЯ УЛИЦА В МИРЕ



*Наша Земля и разум человеческий готов повсеместно и ежедневно удивлять. Современные новости полны необычайного, удивительного, загадочного, невероятного, удивительного, «рекордсмена» приписывают человеку, животному, дому, автомобилю и прочему-прочему... Даже среди улиц есть свои рекордсмены. Какие же улицы заслуживают звания самых длинных во всем мире?*

Книга рекордов Гиннеса до 1999 года признавала самой длинной улицей (в 1986 км) в мире Янг-Стрит в Торонто (Канада). Ваше путешествие по просторам рекордсменки начнется с центра Торонто (набережная озера Онтарио) и продолжится к северу, к городку Кокрейн. Далее тур по самой длинной улице постепенно будет уносить в запад и закончится у преддверия штата Миннесота.

Янг-Стрит, как и все на этом свете, имеет также свои интересную историю. Изначально части улицы-рекордсменки были индейской тропой, по истечению времени этой дорогой пользовались войска и европейские первооткрыватели. История Янг-Стрит в качестве улицы началась в 1793 году. Первый лейтенант-губернатор Верхней Канады Джон Симко дал ей название в честь сэра Джорджа Янга. Владельцы прилегающих участков земли рассчитали местность, и с тех пор улица стала проезжей. С 1816 года была наполнена повозками. И к середине XIX века считается центральной в городе Торонто. Современная улица-рекордсмен имеет широкие тротуары, внутри проходит метрополитен. Она наполнена самыми различными заведениями: барами, ресторанами, казино, ночными клубами, кинотеатрами, магазинами и пр.

Но к сожалению, в 1999 году звание «самой длинной улицы» перешло к трассе Пан-Американ (48000 км). Тот факт, что Янг-стрит в конце города органично сливалась с трассой 11, позволил утверждать, что рекордсменка Торонто в этом месте заканчивается. Муниципальные изменения способствовали разделению дороги и изменению ее длины, поэтому законодательство Канады также позволило подтвердить это. И Книга рекордов фиксирует новую победительницу. Это настоящая улица-чемпионка, которая начинается на Аляске и тянется к югу Южной Америки. Удивительный факт состоит в том, что трасса пересекает все климатические зоны Земли.

Самой длинной улицей в очертаниях города считается Avenida Rivadavia в Буэнос-Айресе (Аргентина), длина ее составляет 14,6 км. Главной ее особенностью есть невероятное количество пронумерованных домов – 11800.

Но не только крупные города мира могут похвастаться своими рекордсменками. Улица Коммунистическая (протяжностью в 13 км) в деревне Бичура (Бурятия) считается самой длинной в очертаниях села. Поэтому этот рекорд также был занесен в Книгу рекордов Гиннеса.





# ПУЛЬТ

## ДИСТАНЦИОННОГО УПРАВЛЕНИЯ



был придуман как средство  
борьбы с телерекламой

Произнося фразу «Лень – двигатель прогресса», обычно приводят в пример телевизионный пульт ДУ. На самом деле движущей силой, приведшей к появлению этого полезнейшего предмета, являлась вовсе не лень, а более сильное чувство – ненависть.

Юджин Макдоналд, основатель корпорации Zenith, выпускавшей телевизоры, просто ненавидел рекламу. В 1946 году он заявил, что концепция телевидения, существующего за счет рекламы, обречена на быструю гибель, поскольку рекламные деньги не будут окупать дорогие (по сравнению с радио) телепрограммы. По его мнению, наилучшей моделью вещания были бы платные каналы (как мы теперь видим, Макдоналд не так уж и ошибался).

Однако реклама на ТВ не собиралась умирать, и тогда Макдоналд решил поспособствовать ее смерти. Он поставил инженерам компании задачу создать устройство, способное переключать каналы и выключать звук на расстоянии, чтобы владельцы телевизоров могли игнорировать рекламные ролики. В 1950 году компания Zenith выпустила первый пульт ДУ. Его название – Lazy Bones, «Ленивые кости» – подчеркивало, что владельцу вовсе не обязательно

вставать с дивана. Пульт был соединен с телевизором проводом, при нажатии кнопки электромотор вращал механический переключатель каналов. Помимо того, что эти пульта были дорогими, хозяева часто спотыкались о тянущийся через гостиную провод, к тому же телеканалов тогда было очень мало, так что коммерческого успеха это изобретение не имело.

В 1955 году на рынок вышел Flash-Matic – первый беспроводной пульт в виде фонарика, который нужно было направить на один из фотоприемников, расположенных по углам передней панели (в зависимости от того, на какой угол светили, можно было переключать каналы, приглушать звук или отключать телевизор). Но и этот пульт не завоевал особой популярности, поскольку лампы и солнечное освещение сильно мешали его работе. Нужно было что-то лучше. Радиоуправление выглядело многообещающим, но оно с равным успехом переключало каналы соседям, поэтому один из ведущих инженеров компании, Роберт Адлер, предложил использовать ультразвук. Маркетологи компании настаивали на том, чтобы устройство не имело батареек, и Адлер придумал гениальное решение – механический ульт-

развуковой излучатель. При нажатии кнопки подпружиненный молоточек стучал по одному из четырех камертонов, и телевизор, снабженный микрофоном, переключал каналы, приглушал звук или выключался. В 1956 году на рынок с огромным успехом вышел пульт Space Command, а к 1959-му практически все производители телевизоров снабжали свои дорогие модели аналогичными пультами.

В 1960-х годах в пультах появились батарейки – излучатели ультразвука стали электронными, и только в 1980-х производители перешли на недавно появившиеся ИК-светодиоды. Примерно тогда же осуществилась и давняя мечта Макдоналда, умершего в 1958 году, – появилось массовое платное телевидение, спутниковое и кабельное. Увы, со временем реклама просочилась и на платные каналы, так что другая мечта Макдоналда – пульт ДУ – по-прежнему актуальна.







# CREDIT SOLUTIONS



## ВОССТАНОВЛЕНИЕ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ

Тысячи компаний по восстановлению кредитной истории соблазняют громкими обещаниями. Кому доверитесь Вы? Если вы перепробовали все, и безрезультатно, Вам нужны Мы!

1. Одноразовая оплата. (Оплата только после бесплатного анализа ваших кредитных отчетов). Никаких ежемесячных взносов - Все наши услуги покрываются одноразовой пожизненной оплатой. Легальная репрезентация для помощи со всеми непогашенными счетами (collections) включена в сумму оплаты.
2. Мы обслужили свыше четырех тысяч клиентов, и не имеем ни единой жалобы на Better Business Bureau.
3. Мы не делаем громких обещаний! Меньше обещаем, больше делаем. Таково наше кредо.

# 425.376.2840

[www.LsiCreditSolutions.com/rus](http://www.LsiCreditSolutions.com/rus)

733 SEVENTH AVENUE | SUITE 208 | KIRKLAND | WA 98033 PARKADE PLAZA



### КОМПАНИЯ, КОТОРОЙ ДОВЕРЯЮТ МИЛИОНЫ

МАШИНА, ДОМ, ЖИЗНЬ, БИЗНЕС

ILANA YAGUDAYEV

22910 Bothell-Everett Hwy,  
Bothell, WA, 98021

owner/agent  
Ph: 425-485-9020



Em: [iyaguday@amfam.com](mailto:iyaguday@amfam.com)



# НЕУДОБНАЯ

## о нас

Почему у красивых людей чаще рождаются дочери, чем сыновья? Потому что для женщины красота важнее, чем для мужчины, отвечает эволюционный психолог Сатоши Канацава из Лондонской школы экономики. Ученый признает, что некоторые из его идей кажутся аморальными, но уверяет, что они подкреплены научными данными.

"Гипотеза Триверса-Уильярда" гласит: если родители могут передать детям черты, более благоприятные для особей определенного пола, детей этого пола родится больше. Канацава предположил, что у красивых людей больше дочерей, так как с точки зрения эволюции главное преимущество женщины над ее соперницами - красота, и нашел статистику, которая это подтверждает.

Либералы умнее консерваторов. Канацава отыскал данные, что средний IQ молодых людей, которые именовали себя "крайне либеральными", составлял 106 баллов, а тех, кто назвал себя "крайне консервативными" - 95. "Эволюция побуждает людей к консерватизму, к тому, чтобы они заботились преимущественно о своих родных и друзьях. Либерализм и забота о неопределенном множестве незнакомых людей, не состоящих с тобой в генетическом родстве, - нечто новаторское с эволюционной точки зрения. Поэтому умные дети чаще становятся либералами, когда подрастают", - гласят выводы Канацавы.

Терракты смертников не всегда продиктованы религиозными мотивами. Но роль скоро религия фигурирует в этой ситуации, это всегда ислам. По мнению ученого, объяснение в том, что ислам разрешает полигамию

и, следовательно, женщин хватает не на всех мужчин. "Для многих молодых террористов-смертников мусульманского вероисповедания движущая сила - сочетание полигамии с обещанием большого гарема из девственниц на небесах", - пишет Канацава.

Любовь мужчин к блондинкам Канацава объясняет тем, что светлые волосы - признак молодости (с возрастом они темнеют). Полигамия он считает неотъемлемой особенностью человеческой природы: "Если имущественный разрыв велик, женщине лучше делить с кем-то богатца, чем вести моногамный образ жизни с бедняком". Супруги, у которых есть сыновья, а не дочери, реже разводятся, так как сыновьям отец нужнее: он гарантирует, что отпрыск унаследует богатство и социальный статус. "Кризис середины жизни" у мужчин Канацава объясняет не старением мужчин, а тем, что их жены выходят из репродуктивного возраста. Сексуальные интрижки политиков-мужчин ученый считает нормой: к политической власти мужчины для того и стремятся, чтобы привлечь побольше женщин. Сексуальные домогательства, которым мужчины подвергают женщин на работе, - не дискриминация женщин, а лишь частное проявление поведения мужчин с потенциальными конкурентами.





# Разработана НОВАЯ ТУРБИНА для выработки электроэнергии

Специально для США и американских потребителей выдана патентная лицензия на установку, которая позволит получить большое количество энергии. Новая турбина работает на силе морских течений и не вредит окружающей среде.

Разработана турбина, названная Deep Current, которая способна генерировать большой крутящий момент. Она предназначена для установки на дне океана или вблизи турбина за счет использования морских течений станет производить электроэнергию.

Специалисты компании Spwrd Energy разработали такую турбину, находясь на дне океана, может быть надежно защищена от разного рода природных катаклизмов. Немаловажно и то, что материал используемый при изготовлении турбины, как правило, не подвержен риску коррозии и позволяет эксплуатировать установку на протяжении длительного времени.

Американские специалисты провели расчеты по оценке энергетической эффективности использования морских и океанических течений. Согласно таким расчетам, КПД принципиала такого устройства — океанических течений — как Паль-

мстрим позволят обеспечить потребность в электроэнергии на 25% для электрических сетей американского штата Флорида.

При этом расчеты специалистов организации Bureau of Ocean Energy Management позволяют сделать вывод, что если наладить использование энергии всех течений в Мировом океане, то вырабатываемой электроэнергии может хватить на весь мир.

В дополнение к этому, большой австралийский штат Южная Австралия собирается с 2030 года полностью обеспечивать свои потребности в электроэнергии

за счет возобновляемых источников энергии. В частности, в штате Южная Австралия планируется в течение ближайших 10 лет реализовать в штате программу по созданию возобновляемых источников энергии. Будет удваиваться количество солнечных панелей, будет удваиваться количество ветряных турбин, будет удваиваться количество гидроэлектростанций, будет удваиваться количество геотермальных электростанций.

Как сообщают специалисты из Австралии, в штате Южная Австралия планируется использовать возобновляемые источники энергии, в частности, солнечные батареи. Кроме того, планируется построить еще 1000 солнечных и ветряных аккумуляторных батарей и больше солнечных электростанций, которые будут принадлежать частным властям и компаниям.

Возможно, дополнительно будут введены приливные электростанции и геотермальные установки. В настоящее время штат Южная Австралия за счет использования возобновляемых источников энергии покрывает 31% своих потребностей. При этом, 69% электроэнергии получается за счет работы углеводородных электростанций и солнечных батарей, установленные на крышах частных домов в настоящее время производят только 4% энергии. Планируется в ближайшие несколько лет удвоить количество солнечных панелей.



*Почему*

# ГЛАЗА ЖИВОТНЫХ

*светятся в темноте, а*

# ГЛАЗА ЧЕЛОВЕКА

*выглядят красными на фото*



Когда мы замечаем на фотографиях или в фильмах о природе глаза животных в свете фар, мы видим, что глаза эти ярко сверкают, отражая свет. А человеческие глаза на фотографиях, бывает, отблёскивают красным. Чем же вызвано это сияние?

Блеск красных человеческих глаз можно сравнить с блеском луны. Это свет, пришедший от другого, более крупного источника, а затем отражённый глазами. Вспышка камеры проходит сквозь зрачок, и достигает задней части глаза — сетчатки. Сетчатка, в свою очередь, отражает свет обратно в сторону камеры, однако делает она это очень своеобразно. Как и другие внутренности нашего тела, сетчатка представляет собой весьма неприглядный хаос из кровеносных сосудов. Именно они являются причиной того, что свет, отражённый от сетчатки, получается красным. Мы буквально окрашиваем свет своей кровью.

Но что насчёт глаз животных? Ведь у собак, кошек и оленей тоже есть кровь, но их глаза на фотографиях не похожи на глаза вампира. Их глаза сверкают в темноте из-за особого слоя, который находится позади сетчатки их глаз. Этот слой называется «tapetum lucidum» (лат. tapetum — покрытие). И он отражает свет, направленный в глаз животного, потому что это — именно то, для чего он предназначен. Кошки, собаки, олени и другие ночные животные имеют неплохое ночное зрение, потому что свет, попавший в их глаза, сразу же достигает

этого особого слоя позади сетчатки, почти не затрагивая фоторецепторы. Затем свет, отражённый от особого слоя, вновь проходит через глаз животного. Таким способом животные получают больше фотонов от объекта, который они рассматривают.

Отражающая способность слоя tapetum lucidum намного выше, чем отражающая способность сетчатки. Краснота в глазах животных не наблюдается потому, что красный цвет заменяется цветом вещества, из которого состоит отражающий слой. Хотя пигменты сетчатки и зрачка тоже влияют на цвет сияния, но это влияние очень незначительно, и большая часть света, отражённая глазом животного, возвращается назад почти без изменений. Именно из-за отсутствия особого слоя глаза у людей могут выглядеть красными.

Причём выглядят они так только на фотографиях, а не в лучах фонаря. У сетчатки низкая отражающая способность, и сиять она может только во время очень сильной и кратковременной вспышки. Вспышка фотокамеры даёт огромное количество света, и этот свет направляют человеку в лицо. Некоторые камеры могут устранять «эффект красных глаз», делая две вспышки в течение очень короткого промежутка времени. Во время первой вспышки наш зрачок рефлекторно сжимается, и не пропускает в глаз слишком много света, который затем может быть отражён сетчаткой, и из-за которого наши глаза на фото будут похожи на глаза вампира.



Благодаря принципам и высоким требованиям к себе, обычный мальчик стал выдающимся спортсменом. Родился Майкл 17 февраля 1963 года в нью-йоркской многодетной семье. В детстве он не отличался дисциплинированностью и целеустремленностью, но любил заниматься в различных спортивных секциях, особенно в бейсбольной. В этом виде спорта на месте питчера он добился определенных успехов, дойдя до чемпиона штата в младшей лиге. Но позже он увлекся баскетболом, в который его друзья по двору играли практически ежедневно.

*” Столкнувшись со стеной, не поворачивайте назад, не отступайте. Найдите способ преодолеть этот барьер, поработайте над ним... ”*

Майкл Джордан

23

# Michael JORDAN



Его качества, полученные в бейсболе, сделали его хорошим игроком уже в 9 классе. Для компенсации невысокого роста и обычного телосложения, он стал набирать прыжки, которые впоследствии стали его коронным номером. Но в 70-х это не помогло ему попасть в школьную команду, тогда Майкл, назло тренеру, принялся тренироваться ещё чаще, что сделало его лучшим игроком вне школьной сборной. Также он выступал в других видах спорта – легкой атлетике и американском футболе, в результате подросток Майкла взяли в команду школы.

В 1984 году он начал выступать в НБА, еще до этого он успел взять олимпийское золото в составе сборной США. После первого сезона Джордан стал третьим по результативности и вошёл десятку лучших игроков Ассоциации. Его полное выкладывание на игровом поле делало его успешным баскетболистом, а дерзкие «фишки» Майкла (например, выход в запрещенных кроссоках на матч) только повышали интерес к его игре.

Джордан трижды завершал карьеру (в 1993 и 1999-на 2 года и в 2003 году - окончательно), в результате которой стал 2-х кратным Олимпийский чемпионом, 6-ти кратный чемпионом НБА, 2-х кратным победителем конкурса по броскам сверху и обрел множество других почетных званий. Также длительное время участвовал в рекламной компании Nike и Jordan, был директором по баскетбольным операциям в «Уизардс» и играл в благотворительных турнирах по гольфу для знаменитостей.



Развитие земной

# ЦИВИЛИЗАЦИИ

имеет циклический характер

Ученые утверждают, что человек на Земле появился около 250 тысяч лет назад. Археологи добыли достаточно много древних предметов, которые подтверждают тот факт, что человечество развивалось от простого к сложному. Однако существуют малоизвестные археологические находки, которые идут вразрез с основной принятой гипотезой поступательного развития земной цивилизации.

Объяснить их появление в глубокой древности можно, только предположив, что они были привнесены либо из другого времени, либо из инопланетного мира, либо их создала неизвестная нам цивилизация, существовавшая на Земле задолго до появления человека. И потому, найденные археологами неопознанные ископаемые объекты, ученые сегодня называют древними артефактами.

Кроме того, некоторые предметы с археологических раскопок вызывают неподдельное удивление и восхищение, поскольку создать их могла только высокотехнологическая раса. Так, сегодня невозможно с уверенностью объяснить и наличие у древних народов знаний, которые превосходят сегодняшний уровень познания.

Древние легенды дают некую подсказку для решения этого труднейшего вопроса – развитие земной цивилизации идет не от простого к сложному, и имеет циклический характер. Именно в легендах рассказывается об удивительных Мирах, которые существовали на Земле миллионы лет назад.

Нельзя не вспомнить еще об одной из интереснейших версий происхождения таинственных предметов и уникальных знаний – признать их следами пребывания пришельцев из других миров Вселенной, либо других планет Солнечной системы. Пришельцы, вполне могли изучить жителей планеты прогрессивным технологиям. В легендах много говорится о богах, которые посещали Землю. Не исключено, что богами земляне называли пришельцев.

Но предположения необходимо подкрепить фактами. И они нашлись! Практически во всех уголках мира были найдены артефакты, на которых

изображены существа необычного вида, названные гуманоидами.

Например, на раскопках в Алтайском крае, в глубоких могильных курганах, найдено множество объектов неизвестной материальной культуры.

В Сибири обнаружены артефакты, датируемые 700 годом до нашей эры. На найденных предметах изображены странные существа с огромными глазами и вытянутыми бесформенными лицами. Даже если допустить, что рисунки сделаны кем-то из землян, но тогда законный вопрос – кто был моделью для художника?

На Панамском перешейке найдены артефакты Республики Коста-Рика. Там же было найдено множество любопытнейших удивительных объектов, на которых вырезаны изображения крылатых существ, напоминающие птиц. На их голове видно подобие шлема, имеющего гребень и выпуклости – это очень похоже на конструкцию современного скафандра. На рисунках

четко заметно, что существа имели большие кривоногие и длинные носы. Практически все находки датируются 1-5 столетиями нашей эры. Обнаружив, эти изображения могли фиксировать не только пришельцев в скафандрах, но и, возможно, древний художник попытался нарисовать воина племени в боевом обмундировании (ну он так его видел — что поделал творческая натура).

Древние китайские ремесленники очень любили работать с такими драгоценными камнями, как нефрит и жадеит. В Китае были найдены нефритовые фигурки, относящиеся к 2000 году до нашей эры. Они изображают существа

с очень длинными зубами и волосами завитыми в красивые локоны. Одной из версий является предположение, что это рисунок передает вид представителя древнейшей вымершей человеческой расы, жившей ранее на территории современного Китая.

В 1959 году в пустыне Гоби работники палеонтологическая экспедиция. Ученые обнаружили очень странный отпечаток, который, по их заключению, образовался миллионы лет назад. Отпечаток, очень похожий на след подошвы обуви космонавта, появился во времена существования метеозавора на Земле. Палеонтолог и до сих пор не

смогли объяснить происхождение этой находки.

Ливийский пустыня также удивляла ученых своими скрытыми загадочными объектами. Там найдли некие стеклоидные образования, названные тектитами. Оказалось, что они содержат радиоактивные изотопы. Считается, что тектиты образовались миллионы лет назад при очень высокой температуре и мощном радиоактивном излучении. Есть мнение, что тектиты близки к метеоритам или образовались в результате столкновения Земли с головой кометы. Пока другие объяснения возникновения тектитов отсутствуют.



При проведении аэрофотосъемок в Андах были найдены странные знаки, тянущиеся на многие километры. Выложены знами из светлых камней. Предполагается, что это либо древний солнечный календарь, либо это знами «посадочной полосы» для летательных аппаратов.

Среди вершин Андов находится прекрасное глубоководное озеро Титикака. Считается, что вокруг него сохранилась древняя линия морского порта. Она обозначена остатками морских водорослей, ракушками и развалинами морского порта. Она обозначена свое воображение, чтобы представить плескающееся море на месте горных вершин. Интересно, кто мог в глубокой древности создать морской порт? Возможно, разгадка находится рядом с тем же горным озером в виде металлических сооружений, с нанесенными на их поверхности многочисленными изображениями и иероглифами. Некоторые из знаков удалось расшифровать — это оказалась очень точный астрономический календарь. Только год по древнему календарю состоял из 290 дней. Не исключено, что это неземной календарь.

Уникальную находку, которая идет вразрез с современной наукой, в 1938 году сделал австрийский археолог В. Кондц. В резервуаре с желтой глиной, возраст которого составляет не

более тысячи лет, он нашел медный цилиндр. Край этого цилиндра обработан оловом, а основание имеет колпачок с уплотнителем. Был еще один слой изоляции, который закупоривал крышку резервуара и удерживал железный стержень, направленный в центр цилиндра. На стержне остались следы воздействия кислотной среды. Кoning допустил, что находка есть ни что иное, как электрическая батарея.

И конечно, самые загадочные египетские пирамиды не остались в стороне от удивительных находок. На стенах гробниц найдены граффити, в которых специалисты узнают некоторые инженерные устройства. Например, на одном из рисунков изображены жрецы, держащие в руках продолговатые трубы, с прикрепленными к ним шлангами. А на другой граффите бог Амон-Ра держит в руках квадратный предмет, к которому тянутся кабели (копии современных электрических шнуров).

Индия. Она всегда удивляла мир наличием удивительных древнейших познаний в металлургии. Чего только стоит знаменитая колонна царя Ашоки, состоящая из огромного количества спаянных между собой дисков из нержавеющей стали. Возраст в 1500 лет никак не отразился на состоянии этой колонны — полированная поверхность ее абсолютно не повреждена, несмотря на воздействие высоких температур, муссонных дождей и ветров. До сих пор секрет изготовления этой колонны не разгадан.

Все вышеперечисленные находки заставили серьезных ученых обсуждать вопрос посещения инопланетными пришельцами Земли. Да и циклопические постройки, пирамиды Старого и Нового света, легенды об атлантах и шумерах до сих пор горячо обсуждаются на симпозиумах специалистов.



Насколько алкоголь калориен? Честно говоря, ответа никто толком не знает: алкоголь не усваивается так же, как еда, так что выяснить это намного сложнее. Ещё больше усложняет задачу то, что двух одинаковых людей нет — на каждого человека алкоголь воздействует по-своему. Тем не менее, в последнее время набирают популярность такие «низкокалорийные» коктейли, как «Skinny Girl» и «MGD64», так что обойти стороной этот вопрос нельзя.

Человеческий организм воспринимает алкоголь, как токсин, и, следовательно, пытается вывести его любым способом. Небольшое количество алкоголя выводится в виде уксусной кислоты, то есть организм поглощает менее семи калорий из каждого грамма алкоголя.

Ещё один способ организма избавиться от алкоголя — это усвоить его: так выпивка преобразуется в энергию для тела. В отличие от пищи, которая переваривается в основном в кишечнике, алкоголь усваивается печенью и почками. Но и эти органы способны усвоить ограниченное количество алкоголя, а остальное выводится из организма с мочой.

Ряд опубликованных исследований показывает, что если употреблять алкоголь умеренно, то на вашей талии это практически не отразится: если выпивать один-два коктейля в день, то увеличение веса будет незначительным. Интересно, что между крепкими напитками вроде водки или виски нет никакой разницы — если говорить о калориях, разумеется.

Проблема в том, что к лишнему весу приводит скорее не сам алкоголь, а содержащийся в напитках сахар: чем больше сахара в напитке, тем сильнее он влияет на вес. Больше всего сахара содержится в подслащённых ликёрах и коктейлях на их основе. А обычные крепкие напитки содержат совсем мало сахара — например, сам по себе ликёр на весе никак не отразится.







# История сигар

История табака насчитывает около шести тысяч лет, на сигару отводится чуть более 500. Принято считать началом истории сигар дату высадки на американский континент экспедиции Христофора Колумба. Высадившись на одном из островов, мореплаватели были удивлены тем, как местные жители поглощали ароматный дым из странных свертков.

Это и были первые представители сигар, они представляли собой свертки, скрученные из листьев маиса и растения под названием *sohiba*. Эти протогилы сигар были топищей с человеческую руку и лишь отдаленно напоминали современные сигары. Данный факт относится к 1492 году. В связи с тем, что до сих пор не выявлено более ранних фактов упоминания сигар, то можно условно считать 1492 год датой зарождения современной сигары.

Табак быстро завоевал популярность в старом свете. Несмотря на запреты, табак прочно вошел в обиход европейцев. Чего не скажешь про сигары. В 16 веке Куба являлась основным производителем табака, а первая фабричная сигара появилась на Кубе в 1541 году. По действующим в те времена законам, табак, выращенный на Кубе, мог использоваться только внутри страны. И толь-

ко в 1614 году испанским королем Филиппом III был издан указ, разрешающий свободное выращивание табака. В соответствии с этим указом все излишки кубинского табака надлежало вывозить в Испанию, в город Севилья. Чуть позднее, в 1717 году, другой испанский король Филипп V, узаконил испанскую монополию на табак, выращенный на Кубе. После чего Куба становится основным производителем табака для сигар, которые сворачивались в Севилье и носили название «севиллы». Сигара приобретает свой современный и узнаваемый вид.

С этого времени сигары начали быстро распространяться по Европе. В Россию сигары были завезены голландскими купцами. Императрица Екатерина тоже имела страсть к сигарам. Поставками сигар ко двору ее величества занимался купец Петр Настроев. Под его именем впоследствии появилась марка сигар под названием *Nastroeff*.

Испанская монополия на сигары продлилась до 23 июня 1817. Именно тогда королевским указом Кубе было разрешено осуществлять самостоятельную торговлю с другими странами. Это дало огромный скачок сигарному производству на Кубе. Появилось большое количество фабрик, произво-

дящих сигары на любой вкус. В то время в одной только Гаване насчитывалось более 350 фабрик по изготовлению сигар, и спрос на них не уменьшался.

Наибольший расцвет сигары получили в двадцатых годах прошлого столетия. мода на курение сигар достигла своей максимальной отметки. времена сухого закона и гангстеров по сей день ассоциируются с сигарой. Стали организовываться курительные комнаты, появляются вагоны для курящих, курить сигару стало престижно.

Очередной датой в истории сигар является Кубинская революция. После прихода к власти Фиделя Кастро, многие известные производители сигар покинули Кубу. Они начали развивать сигарный бизнес в соседних странах. Такие страны как Доминиканская республика, Гондурас, Никарагуа производят в настоящее время престижнейшие марки сигар и занимают ведущие места в мировой сигарной промышленности. Введение эмбарго на торговлю с Кубой в 1962 году, также способствовало развитию сигарного бизнеса в других странах.

Но именно Куба была и остается мировой законодательницей в области сигарного бизнеса!

# ТОП 5 СЛАДОСТЕЙ

которые поднимают настроение  
и не влияют на фигуру

Большинство людей постоянно отказывают себе в сладком, боясь испортить фигуру. Однако известно, что человеческий организм не может без глюкозы, ведь именно она считается так называемым генератором энергии.

*Для того чтобы не навредить фигуре и в то же время сохранить здоровье, необходимо восполнять запасы глюкозы с помощью полезных и натуральных продуктов. Но важно запомнить, что главный фактор успеха – не отказывать своему организму в сладком, но в тоже время знать меру!*

## НА ПЯТОМ МЕСТЕ – ЗЕФИР

Зефир является низкокалорийным, но и энергетически богатым продуктом, который изготавливают путем взбивания сахара и белков, с добавлением пюре из различных фруктов. Зефир выводит шлаки, тем самым, нормализует пищеварение и заряжая организм энергией.

В современное время приобрести качественный зефир, изготовленный по всем требованиям технологического процесса, довольно трудно. Поэтому наилучшим вариантом будет приготовление полезной сладости в домашних условиях.

## ЧЕТВЕРТОЕ МЕСТО – ДЛЯ МАРМЕЛАДА

Настоящий мармелад изготавливают из пектина, который является натуральным компонентом и содержится практически во всех фруктах. Пектины помогают пищеварению, регулируют обмен веществ и эффективно применяются для профилактики раковых заболеваний.

## ТРЕТЬЕ МЕСТО ОТДАЛИ ШОКОЛАДУ

Здесь имеется в виду натуральный черный продукт, который содержит не менее 75% какао. Многие

женщины наверняка слышали о «шоколадной диете», которая за семь дней помогает скинуть до семи килограмм.

Эта кондитерская сладость помогает держать в норме давление, избавляет от депрессивного состояния и регулирует работу сердечной мышцы и печени. Организму достаточно 50 г шоколада, чтобы весь день быть бодрым и веселым.

## СЕРЕБРО – ДЛЯ СУХОФРУКТОВ

Безусловно, все слышали, что сухофрукты очень полезны для организма, еще в древние времена их применяли для профилактики разных недугов. В этом лакомстве содержится много кальция, магния и прочих полезных микроэлементов.

Сухофрукты полезны людям, у которых имеются заболевания сосудов и сердца. Они отлично подойдут в качестве лакомства и поддержания настроения при любой диете. Суточная порция сухофруктов составляет 35-50 г.

## КТО ЖЕ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ?

Первое место по праву занял натуральный мед, который в составе содержит множество витаминов, а также фолиевую кислоту, железо, и магний. Этот продукт по калорийности не уступает обычному сахару, но благодаря наличию полезных элементов, он отлично стимулирует обменные процессы и не влияет существенно на вес.

Вышеприведенные лакомства при умеренном потреблении не испортят фигуру, помогут держать организм в тонусе и успешно бороться со стрессами и сезонной депрессией!



Почему

# Мёд

засахаривается, но никогда не портится

Мёд – просто волшебная еда: кроме его восхитительного вкуса это чуть ли не единственный продукт, который не портится, всегда оставаясь в съедобном состоянии. Но почему?

Мёд – это сахар. Сахара гигроскопичны – они не содержат много воды в их естественном состоянии. А в такой среде с низкой влажностью могут жить очень немногие бактерии.

Амина Харрис, исполнительный директор Центра по изучению мёда и опыления Института Роберта Мондави при Университете Калифорнии в Дэвисе, говорит: «Натуральный мёд имеет очень низкую влажность. Очень немногие бактерии и микроорганизмы могут жить в такой среде, поэтому они просто умирают. По существу, мёд их душит». Тот факт, что микроорганизмы не могут жить в мёде, означают, что они не могут испортить его.

Кроме того, от других сахаров мёд отличается своей кислотностью: pH мёда составляет от 3 до 4,5 (или, точнее, 3,26–4,28), и это тоже убивает всё, что пытается испортить мёд.

Кроме того, низкому содержанию воды в мёде способствуют пчёлы. Они превращают нектар в мёд, как бы неприятно это не звучало, изрыгая его из своих желудков, химический состав которых также способствует увеличению срока годности мёда. В желудках пчёл есть фермент глюкозооксидаза, который добавляет к мёду при его изрыгании. Фермент и нектар смешиваются, создавая глюконовую кислоту и перекись водорода. Перекись водорода также убивает все микроорганизмы, портящие мёд.

То, что мёд гигроскопичен, означает, что он легко поглощает воду – а это может привести к порче, поэтому нужно хранить мёд жёстательно в сухом месте. Длительному сохранению мёда также способствует кристаллизация («засахаривание»). Засахарившийся мёд не испорчен, его можно есть, но это уже зависит от вкуса. Маленькая хитрость: если мёд нагреть выше 25°C, он снова станет жидким.

\*\*\*  
Урок географии.  
- Вовочка, а почему у тебя на  
контурной карте, где Кавказ -  
пусто?  
- А что там отмечать, если они все  
в Москве!

\*\*\*  
- Девушка, Вы танцуете?  
- Да.  
- Слава богу! А то я подумал, что  
Вас током бьет.

\*\*\*  
Бесплатный Крым бывает только в  
мышеловке.

\*\*\*  
А у вас ГМО убежало...

\*\*\*  
"Один на всех и все на одного!" -  
возбужденно крикнул Петяка зайдя  
в женскую душевую

\*\*\*  
Любая прихоть жены Абрамовича -  
это два бюджета Молдовы.

\*\*\*  
Чем тоньше лёд, тем больше  
желающих убедиться, выдержит  
ли он.

\*\*\*  
-Почему Вы решили провести свой  
отпуск за пределами России?  
-Пожрать охота.

\*\*\*  
"Я вам покажу, как нужно санкции  
на Россию накладывать! Ничего не  
умевте! Я что, все сам должен?" -  
пригрозил Путин Западу и  
подписал закон об запрете импорта  
продуктов.

\*\*\*  
- У тебя явно завышенная  
самооценка.  
- Вы так говорите, как будто я  
виноват, что я лучше вас.

\*\*\*  
- Блии! У меня такое ощущение,  
если я умру, то жена подойдет к  
гробу и скажет: «Специально умер  
лишь бы нихрена не делать!»

\*\*\*  
Россия еще отвоюет свои позиции  
в освоении космоса. Спутники  
ГЛОНАСС снова будут долетать до  
Тихого океана.

\*\*\*  
Сон - странная вещь: мало спишь  
- хочется спать, потому что не  
высыпаешься; много спишь -  
хочется спать, потому что привык  
много спать.



СМЕХА

МИНУТКА





\*\*\*

– И что же будем делать в сложившейся ситуации?

– Покупаем коньяк. Дальше импровизируем.

\*\*\*

Пиво – удивительная вещь! Оно всегда доставляет удовольствие: и когда оно в тебя входит и когда выходит.

\*\*\*

Пока ясно только одно: в крушении Протона дороги ни при чем.

\*\*\*

«Ему пора повзрослеть» – это фраза, которой нытики и зануды характеризуют интересных людей.

\*\*\*

– По-моему, Петя неровно к тебе дышит, дочка.

– Петя – астматик, мама.

\*\*\*

– У вас в городе есть институт присяжных заседателей?

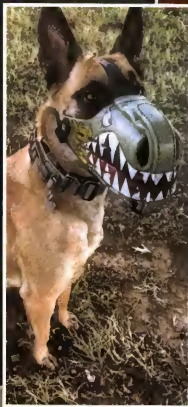
– Есть и туда уже за взятки принимают.

\*\*\*

Владимир Путин законодательно запретил однополым парам усыновлять детей. Теперь тандем Путин-Медведев рискует остаться без преемников...

\*\*\*

Когда ты умер, ты об этом не знаешь, только другим тяжело. То же самое, когда ты тупой...



\*\*\*

– Я вижу твой мозг насквозь.

– Да? И что же там?

– Дура, говорю же: «Насквозь...»

\*\*\*

– Вот, купили дачу для отдыха.

– Ну и как, отдыхаете?

– Да, когда на дачу не садим...

\*\*\*

– Познакомилась вчера с одним прибалтом. Суренным звать.

– Какой же он прибалт?!

– Ну не знаю, прибалтывает за десять минут...

\*\*\*

Приезжий сидит в кафе в центре Москвы и изучает меню.

Тут в кафе вламывается нарик и орет кассиру, направив на него ствол:

«внимание это ограбление!»

Приезжий поворачивается к нему:

«Парень! кофе по 350 рублей – вот где ограбление! А ты лишь клоун с

пластмассовым пистолетом!»

\*\*\*

Поймала девушка золотую рыбку, и та пообещала ей выполнить три желания.

– Рыбка, я хочу... хочу... хочу...

– Милая, помни – желания только три!

Ни больше, ни меньше.

– Ладно, рыбка, пусть будет только три. Значит так – запоминай:

квартирумашинудачу – раз,

шубкуколючкопричёскуумочку – два,

мужа красивоголюбимогодоброго – три!

\*\*\*





# Семь правил, которые ПОЗВОЛЯТ ДОЖИТЬ до 100 лет

*По мнению врача, каждому конкретному человеку по силам достичь оптимального состояния здоровья, выполнив следующие действия.*

- **Первое**  
Вести активный образ жизни. Отсутствие физических нагрузок отнимает почти четыре года от жизни человека. Люди, которые физически неактивны, в два раза чаще подвержены риску развития болезней сердца и инсульта.
- **Второе**  
Знать и контролировать уровень холестерина. Его высокий уровень в крови может привести к накоплению жировых отложений в артериях и увеличивает риск развития болезней сердца и инсульта.
- **Третье**  
Следовать здоровой диете. Правильное питание является одним из наиболее важных пунктов, который улучшит здоровье. Следовать этому правилу и впрямь несложно. По словам доктора медицинских наук, профессора, заведующей научно-исследовательским отделом артериальной гипертензии Федерального центра сердца, крови и эндокринологии им. В.А. Алмазова Александры Конради, для поддержания хорошего самочувствия человеку особенно важно потреблять большое количество клетчатки, злаков, свежих овощей, фруктов.
- **Четвертое**  
Знать, контролировать кровяное давление. Высокое кровяное давление часто называют «тихим убийцей». В результате человек может сократить риск инсульта на 40%, а риск сердечного приступа — на 25%.

- **Пятое**  
Поддерживать здоровый вес. Избыточный вес — основной фактор риска развития болезней сердца и инсульта. Ожирение может уменьшить продолжительность жизни почти на четыре года.
- **Шестое**  
Знать об угрозах, сопряженных с диабетом. Диабет увеличивает риск повышенного кровяного давления, атеросклероза, ишемической болезни сердца и инсульта, особенно если уровень сахара в крови плохо контролируется.
- **Седьмое**  
Не курить. Десятки тысяч людей преждевременно умирают ежегодно из-за употребления табака, и тысячи некурящих ждт та же участь из-за пассивного курения. Как только человек бросает курить, риск развития болезней сердца и инсульта начинает уменьшаться. Через 15 лет угроза будет не выше, чем у некурящего.



Телефоны:  
206-428-8332 206-428-8333

Ящик электронной почты:  
souz\_info@yahoo.com

Адрес:  
981 Powell Ave SW Ste:100,  
Renton, WA 98057

Издается раз в месяц  
Тираж до 10 000 экземпляров  
Распространяется бесплатно в  
штатах Вашингтон и Орегон

Редакция журнала  
"СОЮЗ"

Генеральный директор,  
Главный редактор,  
Дизайн.....Сергей Куян  
Шеф-редактор.....Галина Шкиндер  
Реклама.....Вадим Полищук  
Верстка.....Юрий Гай  
Допечатная подготовка.....Анна Мыколзенко  
Корректур.....Washington Translation Bureau

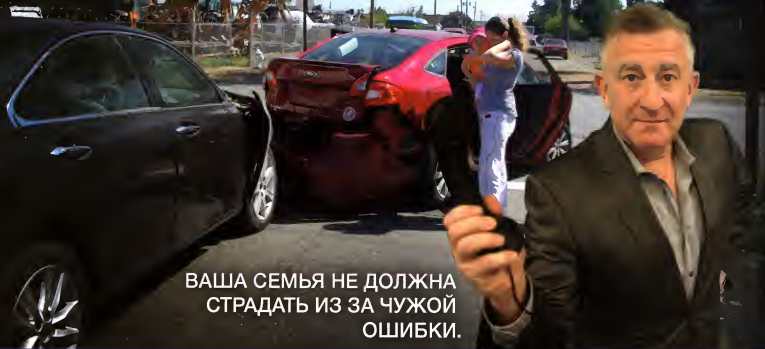
**МОГЛА  
БЫТЬ ТВОЯ  
РЕКЛАМА  
СОВСЕМ  
НЕ  
ДОРОГО  
НО ОЧЕНЬ  
ЭФФЕКТИВНО**

**НА ЭТОЙ СТРАНИЦЕ**





Law Office of  
**Anthony W. Dougherty**



ВАША СЕМЬЯ НЕ ДОЛЖНА  
СТРАДАТЬ ИЗ ЗА ЧУЖОЙ  
ОШИБКИ.

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ, ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС! **(425) 264-2000**



Law Offices of  
**Anthony W.  
Dougherty**



Law Offices of  
**Sing J.  
Livingstone**



Law Offices of  
**Anna R.  
Tseytlin**



Law Offices of  
**Marina  
Dzhamilova**



Law Offices of  
**Harold K.  
Grover**



Paralegal  
**Михаил  
Жовтис**

- **АВТОАВАРИИ**
- ИММИГРАЦИЯ
- БАНКРОТСТВО
- КРИМИНАЛ
- ШТРАФЫ ОТ \$150
- СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
- DUI

**BELLEVUE  
LYNNWOOD**

**TACOMA  
SPOKANE**

**RENTON  
MAIN OFFICE**

981 Powell Ave SW Ste:100  
Renton, WA 98057